# Faustball Neuendorf

Bericht vom Donnerstag, 11. April 2024

## Juniorentrainingslager 2024



Zum alljährlichen Trainingslager trafen sich der Nachwuchs und die Betreuenden des FB Neuendorf am Samstagmorgen in der Dorfhalle.

Bei strahlendem Sonnenschein erreichten wir nach einer einstündigen Autofahrt den Sportplatz in Twann. Gestärkt durch ein Picknick mit Blick auf den Bielersee begann bereits die erste Trainingseinheit bei sommerlichen Temperaturen.

Trotz eher schwierigen Rasenverhältnissen gewöhnte sich die Jungmannschaft durch verschiedene Übungen und Spiele sehr schnell an das Spielfeld. Während die Kids noch etwas auf dem Trainingsplatz verweilten, musste ein Teil der Leiter noch zusätzliche Reinigungsarbeiten im Lagerhaus vornehmen, bevor die Junioren das Lagerhaus in Prêles beziehen konnten. Nach einer guten Portion Ghackets mit Hörnli starteten wir auch schon die erste Lagerolympiade Das Duell um die Geld, bei der die 6 Teams sich um die ersten Punkte kämpften.

Auch am zweiten Tag durfte die Sonnencreme nicht fehlen. Nach etwas technischeren Übungseinheiten konnten bereits erste Fortschritte festgestellt werden. Nach der Zvieri-Pause stand die erste sportliche Disziplin, der Zwölf-Minuten-Lauf, auf der Agenda. Gestärkt mit Fjitas traten die Teams zu den Spielen Bier-Pong und Twibbel an. (Twibbel ist eine Art Dartspiel mit Saugnäpfen) Am Montag startete nach dem morgendlichen Footing bereits der vierte Trainingsblock. Trotz erster kleiner Schürfwunden trainierten die Jungs und Mädels motiviert weiter. Alle waren froh, dass die Sonne nicht mehr so stark schien wie an den ersten beiden Tagen und so weitere rote Köpfe verhinderte.

Am Nachmittag gab es eine Trainerrochade durch alle Stärkeklassen. Die Kinder freuten sich über den frischen Wind und konnten so von den Stärken aller Trainer profitieren. Noch auf dem Trainingsplatz gab es ein Kräftemessen in der Disziplin Bring Sally Up.

Zum Znacht wurden die vom Küchenteam (Ronny, Conny und Katja) zubereiteten Burger in kürzester Zeit von den hungrigen Mäulern verschlungen. Nach einem spannenden Rennen um den höchsten Turm stand das alljährliche Trainerschminken auf dem Programm.

Die Junioren konnten ihrer Kreativität freien Lauf lassen und präsentierten ihre Kunstwerke anschliessend der Jury. Wie vorhergesagt, verschlechterte sich das Wetter am letzten Tag zunehmend und man musste sich auf nasskaltes Wetter einstellen. Das letzte Training wurde so kurz wie nötig gehalten, um die ganze Mannschaft so schnell wie möglich ins Trockene zu bringen. Glücklicherweise durften wir den Nachmittag im warmen Hallenbad in Zuchwil verbringen.

Wir freuen uns auf die kommende Saison und hoffen, möglichst viele Fans an der ersten Juniorenrunde am 26. Mai 2024 in Neuendorf begrüssen zu dürfen.