Faustball Neuendorf

Bericht vom Samstag, 9. April 2022

Juniorentrainingslager 2022 in Giswil



Heute morgen trafen wir uns bei der Halle für unser alljährliches Traininslager als Start in die Frühlingsferien.

Pünktlich um 08.15 wurden die Busse geladen und wir fuhren in Richtung Luzern los. Nachdem wir die Zimmer und Massenlager bezogen haben, wurden bereits vor dem Mittag trotz Regen von allen motiviert die Felder aufgestellt.

Nach einem Lunch zogen wir zum ersten Mal die Nockenschuhe an.

Die älteren Junioren und Juniorinnen starteten bei leichtem Schneefall ins erste Training im Freien. Wir durften mit den Kleinsten unsere erste Trainingseinheit noch im Schutz der Halle bestreiten. Dabei legten wir unseren Fokus auf den Service, welcher mit verschiedenen Spielformen geübt wurde. Als Auflockerung dienten zwischendurch kleine Spiele.

Um 15 Uhr wurde dann das wohlverdiente Znüni direkt in die Halle gebracht. Nach der Stärkung konnten wir dann mit frischer Energie den Rest des Trainings bestreiten. Nach dem Duschen wurde als Abendessen Ghackets und Hörnli serviert. Danach startete die altbekannte Lagerolympiade mit den ersten Disziplinen Pfeilbogenschiessen und Pantomime.